

८

ཕ་

གཟིང་

སྒྲིང་

ཕྱི་

དག་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལུགས་ལས་ལྟོ། དམ་སྒྲིང་དན་སོང་དོང་སྐྱགས་བཞུགས་སོ།

241

བདད་འཛིན་མཁའ་ཟུང་གཏིང་

ལོ།

སྐུ་མཛུགས་མཛིན་པའི་

ནམ་གུ་རུ་པ་ལྷ་ཀར་ཡེ།

དམ་སྒོང་དན་སོང་དོང་སྐྱུ་གསལ་ལ། སང་ཅག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་

དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱོན་པའི་མདུན་དུ་སྐྱུ་གསལ་ཚེ་ལ་ཞིང་ཉེས་ལྷུང་ལ་འགྲོད་ཚངས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བཞགས་པར་བྱའོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་སྐྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་

འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཁང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་མར་སྐྱིད་པལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་

འབྲུག་འཕུང་སྐོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར། སྤེང་མར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་བ་དང་རིག་འཛིན་སྐྱུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

ཨ

འ

ར

ཨོཾ ཕར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་བ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྱངས་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅེ། ཨོཾ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ཏ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཏཱི་ལྷ་ནེ། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དམ་
 ཚོགས་རྣམས་ཆགས་སྒྲིབ་ལྷུང་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་དེ་ཕུག་འཚལ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱུན་པར་བྱའོ། ཟེད་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་སོགས་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཞིང་རྣམས་ཆག་གིས་གོས་པའི་སོ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཅེ། སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཅེ།

བདེ་འཛིན་མ་ཟབ་གཏོར་

ཐུགས་བརྟེ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་དང་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་ལྟུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་མི་
འཚབ་སོ་མི་སྤེད་དོ་གཞོན་དོ་འགྱོད་དོ། སྐྱོན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱམ་པར་བགྱིའོ། དག་ཅིང་སོར་ཚུད་ནས་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ལྟེ། ཨོྲོ་བཏྲ་སུ་རྩྱེ།
བཏྲ་སམ་ཡ་ལྟེ་ཨེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕུག་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དྲེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མ་ལྷ་གི་
ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མ་ལ། ཕུ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོལ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒོལ་མ་ལ། བདག་གི་ཚེ་རབས་

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

ལམ་ལམ་བཟོ་བཟོ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྟར་བྱི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལོ་བཤགས་སོ་མི་འཆབ་བོ་མི་སྤོང་དོ། གནོད་དོ་
འགྲོད་དོ་སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་བསྐྱུ་པར་བཅིད་ལགས་སོ། ལོ་བཟོ་སྤྱོད་ལྟོ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཐའི་སྤྱིང་པོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ། བདག་གིས་ཚེ་རབས་ལམ་ལམ་བཟོ་བཟོ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་འགལ་ལྟར་བྱི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བཟོ་སྤྱོད་ལྟོ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ་ལ། སེམས་
མ་ཆེན་མོ་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ། སེམས་མ་ཆེན་མོ་ཕྱུང་ལྟོ། སེམས་མ་ཆེན་མོ་ལྟོ། སེམས་མ་ཆེན་མོ་ལྟོ། སེམས་མ་ཆེན་མོ་ལྟོ། སེམས་མ་ཆེན་མོ་ལྟོ། སེམས་མ་ཆེན་

བདད་ལཱ་མེད་ལ་བཤམ་པ་གཏིང་།

མོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལེ། སེམས་མ་ཆེན་མོ་གཞུང་མ་ལེ། སེམས་མ་ཆེན་མོ་ནི་རྟོ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བདག་གིས་ཚེ་རབས་ལ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
འགལ་འབྱུང་ཉེས་ལྷུང་མདོར་ན་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གནོད་དོ་འགྱོད་དོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ་སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་བསྐྱམ་པར་
བརྱུ་འོ། ལོ་བཟླ་སུ་རྩེ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ལྔ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐག་བཟང་རིས་ལེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཐུབ་པ་
ལེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེང་གོ་རབ་བརྟན་ལེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁ་འབར་རྩེ་མལ་ལེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བདག་ཅག་གིས་ཚེ་རབས་ལ་ལོར་བ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ལས་ཉོན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ། གནོད་དོ་
འགྱོད་དོ། སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་བསྐྱམ་པར་བརྱུ་འོ། ལོ་བཟླ་སུ་རྩེ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ལྔ་ལོ། སྤོ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྤོ་བ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལེ།

མུ་

ལྷོ་བ་རྟ་མགོན་རྒྱལ་པོ་ལེ། ལྷོ་བ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་ལེ། བདག་ཅག་གིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་
པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་འགུལ་ལ་བྱུང་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ། གནོད་དོ་འགྲོད་དོ། ལྷན་ཆད་ཀྱང་
བསྐྱམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ལོ་བརྒྱ་སདྲུའི་བརྒྱུ་ལེ། ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་ཞགས་པ་མ་ལེ། ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷུགས་ལྷོ་གསུམ་

མུ་

ལེ། ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་འདྲིལ་བུ་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བདག་གིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷུ་དུག་གསུམ་ཀུན་ཏེ་བརྒྱུད་མི་
བཞི་སྟོང་གི་ལྷོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགུལ་ལ་བྱུང་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ།
གནོད་དོ། འགྲོད་དོ། ལྷན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། དག་ཅིང་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་སདྲུའི་བརྒྱུ་ལེ། ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷུགས་ལྷོ་གསུམ་

མུ་

ལེ། ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་འདྲིལ་བུ་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བདག་གིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷུ་དུག་གསུམ་ཀུན་ཏེ་བརྒྱུད་མི་
བཞི་སྟོང་གི་ལྷོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགུལ་ལ་བྱུང་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ།
གནོད་དོ། འགྲོད་དོ། ལྷན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། དག་ཅིང་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་སདྲུའི་བརྒྱུ་ལེ། ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷུགས་ལྷོ་གསུམ་

བདད་འཛམས་ཐབ་གཏོར་

ཡ་ཤུ་ཨེ། ཨ་ལ་ལ་ནོ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བཟླ་གསུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། ཆེ་མཚོ་ག་ཡོན་ཏན་གྱི་
དགྲིལ་ལའོར་ལ། ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་
ལ། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། རྩོམ་གསལ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྐབས་སུ་
མཚིའོ། མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གིས་ཆོ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སློབ་གསུམ་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་
གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སློབ་ཤིང་རིང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བཀའ་ཆགས་སྒྲིམ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཚིག་འགའ་འདས་ནོར་ལ་བྱུལ་དུ་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་ལགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ། གཞོད་དོ། འགྲོད་དོ། སྤོང་ཆད་ཀྱང་གཚོད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཆོ་འདི་

མུ་

ཨོཾ་ ཉིད་ལ་འཕེ་མེད་ཕུག་རྒྱ་རྩེན་པོ་མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བོལ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བཟོ་སརྩྭཱི་། བཟོ་ས་མ་ལ་བྱུ་ཨེ་། ཨེ་ལ་ལ་རོ་། བཙེམ་ལྷན་

འདས་བྱུང་བདག་སྤྱི་དཔལ་རྩེན་པོ་རྩེ་མཚེག་རྟེ་རུ་ཀལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། བཟོ་རྟེ་རུ་ཀལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། བཟོ་རྟེ་རུ་ཀལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། རམ་རྟེ་རུ་ཀལ་། པརྩ་རྟེ་རུ་ཀལ་།

ཀམ་རྟེ་རུ་ཀལ་། རོ་། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་། བདག་གིས་རྩེ་རབས་། སྔགས་འབྲེལ་། ཨེ་ལ་ལ་རོ་། མ་རྩུ་གྲོཾླི་ལུ་རི་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། བཟོ་གྲོཾླི་ལུ་རི་མ་ལ་། བཟོ་གྲོཾླི་

ལུ་རི་མ་ལ་། རམ་གྲོཾླི་ལུ་རི་མ་ལ་། པརྩ་གྲོཾླི་ལུ་རི་མ་ལ་། ཀམ་གྲོཾླི་ལུ་རི་མ་ལ་། རོ་། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་། བདག་གིས་རྩེ་རབས་ལོའར་བཙོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་སྔགས་

འབྲེལ་། ཨེ་ལ་ལ་རོ་། ཀོ་རི་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། ཙོ་རི་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། དཱ་མོ་རྟལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། བྱི་རྟལ་ལ་། དུཤ་སྒྲི་ལ་། གསྟུ་རི་ལ་། ཙུཤ་སྒྲི་ལ་། མྱོ་ལོ་ལ་། མྱོ་ལོ་ལ་།

རོ་། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་། བདག་གིས་རྩེ་རབས་སྔགས་ ཨེ་ལ་ལ་རོ་། མེད་གའོང་མལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། སྤུག་གའོང་མལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། སྤུག་གའོང་མལ་ལ་། སྤུ་བའོང་།

ཕ

རྩེ་

བདུང་འཛེམས་ཟབ་གདོང་།

མ་ལ། བྱ་ཚོད་གདོང་ལ། དུར་བྱའི་གདོང་ལ། བྱ་རོག་གདོང་ལ། འུག་གདོང་མ་ལ། ཉོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། བདག་གིས་ཚེ་རབས་སོགས་ ལཱ་ལ་ལ་ཉོ། སྒོ་མ་ཏྲ་
གདོང་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཕག་གདོང་མ་ལ། སེང་གདོང་མ་ལ། སྐུལ་གདོང་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཉོ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་གིས་ཚེ་རབས་ལའོར་བ་སོགས། སྲིན་མོ་གཡག་གདོང་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཚངས་པ་སྐུལ་གདོང་མ་ལ། ལྷ་ཚེན་གཟིག་གདོང་མ་ལ། གཏོགས་འདོད་སྲེ་གདོང་མ་ལ།
གཞོན་རུ་བྱེད་གདོང་མ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་དེམ་མགོ་མ་ལ། རྩི་མེ་མེ་མགོ་ལ། ཞི་བ་རྒྱ་སྲིན་མགོ་ལ། བདུང་ཉི་སྲིག་གདོང་མ་ལ། རླ་བ་བྲ་མགོ་མ་ལ། བེ་ཚན་ལྷ་གདོང་མ་ལ།
སྲིན་མོ་སྐུག་གདོང་མ་ལ། ཟ་བ་བྱ་ཚོད་མགོ་ལ། དགའ་བ་ཏྲ་གདོང་མ་ལ། སྐྱོབས་ཚེན་བྱུང་གདོང་མ་ལ། སྲིན་མོ་བྱི་གདོང་མ་ལ། འདོད་པ་ཕུ་བྱུང་མགོ་ལ། ཝར་སྐུང་པ་མགོ་
མ་ལ། རྒྱུང་ལྷ་སྐུང་གདོང་མ་ལ། མི་མོ་སྐྱིན་གདོང་མ་ལ། ཕག་མོ་ཕག་གདོང་མ་ལ། རྩི་མེ་བྲ་གདོང་མ་ལ། སྐུ་ཚེན་སྐུང་ཚེན་མགོ་ལ། རྒྱ་ལྷ་སྐུལ་གདོང་མ་ལ། རྩི་མེ་བྲ་བྱུག་

ལྟ

མགོ་ལེ། རྗེ་ར་གདོང་མ་ལེ། རྗེ་སེང་གདོང་མ་ལེ། རྗེ་སྐལ་གདོང་མ་ལེ། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོངས་སྐྱེ
 འགགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལེ། སྐལ་སྐྱེ་འགོ་ཁམས་བྱུང་ལེ། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ལེ། དམ་ཚོས་བདེན་པ་གཉིས་ལྡན་ལེ། དགོ་འདུན་མི་ཕྱིད་འདུན་པ་ལེ། སྐྱེ་བ་
 བརྒྱད་པ་དགུ་ལྡན་ལེ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལེ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ལེ། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལེ། ཀུན་འདུས་རྗེ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེ། རྗེ་རྒྱུན་
 ལྟོགས་མཚེད་ལུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་དུས་གསུམ་ན་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་བཀའ་འོས་མཚོད་འོས་སྐྱབས་འོས་ཕྱག་འོས་
 བརྟེན་འོས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྗེ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་
 ལ་སྐྱི་བོས་བརྟེན་དེ་བདག་གི་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་སྐོ་གསུམ་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེ་རྗེའི་མཚེད་ལུས་སྐྱེན་སྤིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་

བདད་ལོ་མཁའ་ལྷ་གཏིང་།

པ་དང་གཤེས་རྒྱུ་དང་ལོག་ལྷ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་དང་བདེག་བརྟུང་དང་སྐྱོན་བལྟ་དང་ཉེས་བཅུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་མཁའ་གས་སོ། ། བྱང་ཞིང་དག་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་བརྟུ་ས་མ་ཡ། ལྷ་ཡི་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་ཉིང་དེ་འཛོལ་མ་གསལ་ཞིང་ཉམས་ཉེ་ལུལ་པ་དང་། སྤྱུག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ལེ་ལོར་གཡེལ་ཞིང་སྤྲུགས་དང་བཞུས་བརྟུང་
ཀྱི་མཚམས་དང་བར་ཚོད་པ་ཅ་ཅོད་དང་བྲེ་མོའི་ཚིག་གིས་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་མཁའ་གས་སོ། ། བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ། བརྟུ་ས་མ་ཡ། གསང་བ་བཅུ་སོགས་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཉེར་གཏད་དེ་གསང་བར་བསྐྱབས་པ་ལས་ཤོར་བས་བཟང་བཟང་བཟང་བཟང་བཟང་གི་དབང་གིས་ཡུལ་
དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆད་སྐྱོགས་བསྟན་སྟེལ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་རལ་པ་སྐྱོད་ལམ་ཕྱིར་པ་གསང་སྐོ་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་མཐོལ་ཞིང་མཁའ་གས་སོ། ། བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དེས་གྲུབ་དམ་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་བརྟུ་ས་མ་ཡ། སྐྱོར་བ་དང་སྐྱོལ་བ་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་རྩུན་དང་

ལྟ

ལོ། ཚིག་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་དང་རྒྱལ་བཞིན་སྲོད་པའི་བཀའ་དང་ལུང་བཞིན་མ་གྱུར་ཏེ་བག་མེད་རང་ཁར་འཚོལ་བའི་དབང་བུས་ནས་སྲུང་པར་བྱ་བའི་དམ་

ལྟ

ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། བྱང་ཞིང་དག་ནས་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་སུརྟེ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཤྲུཾཨ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་

སྲུག་དང་ཞེ་སྲང་དང་ད་རྒྱལ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཕྱག་དོག་འདི་དག་དོ་བོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་གནས་སྲུང་དག་པར་རང་སར་སྲོང་བ་ལས་ལྷོག་ནས་སྲུང་ཞིང་

འགོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁར་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྲོད་པ་སྟེ་མི་སྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་ལྡུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཚངས་པ་མཚོག་

གི་དངོས་གྲུབ་སྲུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་སུརྟེ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཤྲུཾཨ། དྲི་ཚེན་དང་དྲི་རྒྱ་དང་དམར་ཚེན་དང་ཟླེལ་པ་དང་སྤྲོ་ས་ལ་སོགས་པའི་དམ་རྣམས་བསྐྱབ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒོ་

ལྟ

ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲུངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཚེན་པོ་ལས་ལྷོག་ནས་གཙང་མེ་དང་གཉིས་འཛིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་བསྐྱབ་ནས་དང་དུ་སྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་

བདེ་ལོ་མཉམ་ལུ་གཤིས་

འགལ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། བྱང་ཞིང་དག་ནས་། ཨོྫོག་སྐྱོད་ལྟོ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཨེ། བྱང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཁ་དོག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་རྣམས་ནི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒོ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ཡི་ནས་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་
གནད་ལས་ལྷོག་ནས་བཟང་ངན་དང་རེ་དོགས་དང་སྤང་སྤང་དང་དགག་བསྐྱབ་སོགས་སྒོངས་འབྱུང་ཉེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
སོ། བྱང་ཞིང་དག་ནས་། ཨོྫོག་སྐྱོད་ལྟོ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཨེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་། རོ་རྗེ་དང་རིན་ཆེན་དང་པརྱ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་ཉེ། རིགས་ལྷ་
གདོད་ནས་རང་ལ་རྗོགས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པའི་གནད་དོར་ནས་བསྐྱོམ་བསྐྱབ་ལེ་ལོར་འཚོར་ཉེ་བཅོམ་འགྱུར་དང་སྤྱིང་རུས་ཞན་ཅིང་བག་
མེད་དུ་ཁ་འབྱུང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། བྱང་ཞིང་དག་ནས་། ཨོྫོག་སྐྱོད་ལྟོ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཨེ།

མུ་

མོ་ བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་དང་ཚིག་དབང་དང་རྩལ་དབང་གི་དོན་ངེས་ཚིག་རྩལ་ལམ་རང་གཞུང་དུ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་

མུ་

འབྱུལ་ནོར་བ་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ བྱང་ཞིང་དག་ནས་ ལོ་བརྗེ་སུ་རྩྱེ་ བརྗེ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ལེ་ གདོད་ནས་འཁོར་འདས་རང་སྤང་ལས་མི་གཞན་པའི་

མུ་

ངང་རྩལ་མ་རིག་ཉོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ཏེ་བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་གཞུང་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་གོལ་ཞེན་བག་ཆགས་ལ་སོགས་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་

འགལ་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ བྱང་ཞིང་དག་ནས་ ལོ་བརྗེ་སུ་རྩྱེ་ བརྗེ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ལེ་ འཁོར་འདས་ལུབ་རྒྱབ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བྱང་རྩལ་པའི་

ངང་དུ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ངང་དུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རིག་སྟེ་རང་གྲོལ་གྱི་ངང་དུ་ལེ་ལུ་ ལོ་བརྗེ་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ ཉོ་

རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚིགས་ ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་དགོངས་ཆེན་པོས་གསོན་ བདག་གི་འཁོར་ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་ མ་རིག་ཉོན་ཤེས་བསྐྱིབ་དབང་གིས་ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་

བདུད་འཛིན་མཁའ་ཟུང་གཏོང་པ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་དང་བསྐྱེད་པ་དམ་ཉམས་པ་ལྟར་ མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་མཐོན་ཞིང་བཤམ་པ་ལྟར་ ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ལྷ་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་རབ་འབྱུང་མཁའ་མི་ འབྲིང་སྤྲོད་ངམ་བརྒྱུ་
ཐན་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱུད་སོགས་བཟོ་དུང་ སྤྲུལ་ཡང་སྤྲོན་ལམ་དག་པའི་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལུ་ལ་ལ་རྟོ་ མཚོག་གསུམ་སྤྲུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྤྲུང་མའི་ཚོགས་དང་ ཚོས་ཉིད་དོ་བོ་གདོད་ནས་དག་ཅིང་
ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་སྤྲོ་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་ མི་ང་ཡི་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་གི་སྤྲོ་སྤྲུ་དམ་པའི་ཚོས་སྤྲུ་གྱུར་ནས་བྱུ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚོས་ཤུགས་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ ལའོར་བར་རྒྱུ་བྱིས་སྤྲུགས་ཉེ་ངེས་མེད་ཀྱི་དབེན་པར་འགྱུར་མེད་གཏན་དུ་བདེ་བའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་ཤོག་ཅིག་ རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱེད་བདུད་ངན་པའི་དབང་དུ་སྤྲུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ ངའི་སྤྲོ་བ་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་རིགས་དང་ལུས་སྤྲུ་མི་སྤྲོ་བར་ཤོག་ཅིག་ གཞན་ཕན་བྱུང་རྒྱུ་བྱིས་མཁས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་འགོ་ཁམས་རྒྱ་

མཚོ་

མཚོ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པའི་མཐུ་རུས་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག། ཡུལ་དན་དང་གྲོགས་དན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།
 གྲམ་དང་མཆེད་ལྷུ་མ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གི་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་རྟ་བུ་གཟུང་སྟན་གྲགས་མངའ་ཐང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་
 གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱབ་མེད་དུ་བཏན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལྟ་བུ་ཀ་ར་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་གྲུབ་
 ཚེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཤོད་གྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕེལ་ལོ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག། ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་གི་སློབ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་འཕོས་ཏེ་མད་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 གསང་ལམ་ལ་རྒྱུད་ནས་ཉམས་དང་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱོད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་

པ

མཚོ་

མཚོ་

བདད་འཛམས་ཟབ་གཏོར་

ཤོག་ཅིག། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ལུབ་རྒྱབ་རོལ་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་
བརྒྱད་དང་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་རུས་ཤིང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་དང་སྐྱེ་འཇུག་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག།
ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་ལོན་ལུ་སྐྱེད་ལྷོད་དུ་བྱེད་ནས་ལུས་འཇུག་ལུས་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོ་སེམས་ཡེ་གཞི་ཆོས་སྐྱེད་ལྷོད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་རབ་དྲོད་ཀྱི་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། མཚོག་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམས་
གྱི་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་རྩལ་གྱིས་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་བདུན་དང་གཞན་ཡང་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་སྐྱབས་མང་དུ་བརྒྱ་བར་བསྐྱེ།
འདི་ལྷ་རྟལ་ཏུ་བརྒྱས་བཞེད་ན། དན་སོང་འཁོར་བ་ལས་ཐོབ་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གདོན་མི་བྱེད། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བཅུད། རིག་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིང་ཐུག་དངོས། མཐའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་གསང་

མ

ཨོཾ ཆེན་པོ། ཉམས་སྤོངས་ཤིག་གི་རབས་རྣམས་། བཀའ་སྤྱད་དྲུང་སྤོང་ཆེན་པོར་གཉེར། ལུས་པར་སྤྱད་ས་ཤིག་སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། བད་མིམ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱད་མ་རུས་བདུད་འཛོམས་རྗེ་
ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་འོད་གསལ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་གདམས་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་སློབ་དམ་པ་པར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བབྱིས་པའི་དགོ་བས་འཕོར་བ་སྤྱད་འདས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བོ། །དགོ་བོ།

ལྷན་པོ།

དགོ་བོ། །སྐྱེ་མཚན་ལོ། །ལུས་སོ། །

||

ཤ

