

༡། རྩོམ་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་བསྟན་པ། །

༢། རྩོམ་མི་མཚན་བྱ་ཡི།

བསེལ་ལྡན་ལྟ་བུ་བདོའི་སྐྱེག་གིས་དམན་པ་ལས། །

གངས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྩ་ཡིས། །

གསང་སྟགས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤེལ་མཛད་པ། །

ཨོ་རྒྱན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡང་བྲན། །

སྤྲེལ་འགྲུར་དོན་ཐེག་པའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །

གཅིག་བསྟན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁྲག་དངས་མའི་ཐེག། །

རྒྱལ་བཞེན་ཚེས་ཉིད་རང་རྩལ་ཤར་པའི་མཛད། །

སྤེལ་མཛད་ཚེས་བདག་སྐྱེས་མ་དེས་སྐྱོངས་ཤིག། །

དུག་ལྡན་རིག་འཛིན་སྐྱེས་མའི་དགོངས་ཟབ་ཆེས། །

གསང་ཆེན་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བཅུད། །

འཛད་མེད་སྐྱེལ་ལྡན་སྐྱེན་གྲོལ་ངོམས་བྱེད་པ། །

དེན་ཆེན་སྐྱེས་མ་བྱུང་རྩལ་བར་དུ་བསྐྱེན། །

ཞེས་མཛོད་པར་བཛོད་པས་མདུན་བསྟན་ཏེ། རྩི་བར་བྱ་བ་ནི། སྐོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་གི་ཐུན་མོང་སྤྱི་ནང་གི་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་སྤྱོད་གས་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སུ་རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་སྤོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་བྱུབ་
པའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ལུང་འབར་འབྱུར་གཤམ་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ།མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་པ།དེའི་
དབུས་སུ་རང་གི་མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྤོང་པོ་ཡལ་གཡུ་བ་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་སྤོལ་བྱུང་གི་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ། དབུས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྤོང་དུ་སིང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པར་ཉི་མ་
རྒྱ་བའི་གདན་གསུམ་བརྟེན་གྱི་སྤོང་དུ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་
མཛོད་དཔལ་ལྡན་རྩལ་བའི་སྐྱེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྐྱེས་སུ་བཞུགས་པ།ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་།

གཤམ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་པ་ལ་བདུན་ཕྱིས་བཀའ་བ་འཆི་མེད་ཆེད་ཆེད་ལྷན་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཕྱིས་གང་བ་དཔག་
བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་སྐྱུ་ཟབ་
བེར་ཆོས་གོས་ཐོད་ཀ་གསོལ་བ་དབྱེ་ལ་པད་ལྷུ་མཉམ་པ་དེའི་མདུན་གྱི་ཡལ་གའི་སྒྲིབ་དུ་སངས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པ་
བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཚངས་པར་
སྐྱོད་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་དབྱེ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་
བརྒྱུད་ཅུས་སྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞབས་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡལ་གའི་བཞུགས་པ། གཤམ་གྱི་ཡལ་གའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་
སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་འཁོར་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་དོན་སྐྱོད་ལྷན་དང་བྲལ་བའི་བརྟུན།
ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། འོངས་སྐྱོད་རྗེས་སྐྱེད་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཤམ་གྱི་ཡལ་གའི་སྒྲིབ་
དུ་ཉན་ཐོས་མཚོག་གཉིས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན། རྒྱུ་གྱི་ཡལ་གའི་
སྒྲིབ་དུ་འཇམ་འོད་ཀྱི་བྲི་མིག་གི་གྲོང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཚོག་སྐྱེས་པ་བཟང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ལྷུ་ལི་ཀ་ལིའི་སྐྱེས་པས་
པ། རྗེས་པ་ཆེད་པོའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྐྱེས་པ་ལྷན་ཅི་སྒྲིབ་མ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་གཙུག་ཏུ་ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟོན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྐྱེས་པ་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་རྗེས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་མའི་གདན་ཁྲི་ལ་འོག་མའི་
དབྱེ་མ་རེག་ཅོམ་དུ་བཞུགས་པ། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྒྲིབ་གི་ཆ་ལ་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་པ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་
ཆོགས། འོག་གི་ཆ་ལ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ཞལ་སྤྱིར་སྤོགས་ནས་དམ་ཆོས་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང་སྤྱིའི་བར་ཆད་ནད་དུ་མི་གཏོང་བའི་
སྤོན་ལས་མཚན་པ། ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནད་དུ་སྤོགས་པས་དམ་ཆོས་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུང་བ་དང་ནད་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མི་བཏང་བའི་སྤོན་ལས་མཚན་པར་བསམ། རང་གི་གཤམ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱི་པ། གཤམ་དུ་མ།
མདུན་དུ་གང་རང་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྲུག་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དྲང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་ངོས་ན་ཁྲིམ་ཆོགས་པ་བཞེན་དུ་འཁོད་དེ། ལུས་གྲུས་པས་སྐྱེས་པ་འཚལ། དག་གྲུས་པའི་སྐྱོན་སྐྱབས་
འགྲོ་བརྗོད། ཡིད་གྲུས་པའི་སྐྱོན་སེམས་མཐོ་ཅུ་གཏོང་ངམ། དམའ་ཅུ་གཏོང་ངམ། སྐྱིད་སྐྱེས་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཚན་རྩེད་ཉེ་མ་དེ་རིང་ནས་
བཟུང་སྟེ། སྐྱོན་ལ་མ་དྲི། སྐྱོན་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གིས་བཅད། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་བྱེད་ལ་བརྟེན། བྱེད་ལ་
འབྲུལ། བྱེད་ཅིག་བསྐྱེད་སྐྱེས་དུ་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཅི་མཚན་བྱེད་ཤེས་སྐྱོན་གཏད་ཡིང་བསྐྱུར་དང་བཅས་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་
དངོས་སོགས་མཚུགས་ཏུ་འདོན་པ་བཞེན་སྟེ་སྐྱབས་ལུལ་ལྷ་ཆོགས་ལ་མོས་གྲུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པས་སྐྱབས་ལུལ་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གའི་རྣམ་པ་གངས་མེད་པ་སྐྱོས། བདག་དང་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་

པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྲིག་སྲིབ་དང་བཅས་པ་སྟུན་ཁྲུང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སངས་སངས་དག་
ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་ལྟར་དོས་དགོགས་པ་ལྟར་ལྟར་དེར་གྱིས་སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། སྐྱབས་
ལུལ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐིམ། གཤམས་གྱི་བྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐིམ། གཤམས་གྱི་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཤུ་རིས་བྱ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་
གྱི་ཚོས་ལ་ཐིམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་གྲོ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། གྲོ་མ་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་པར་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་
མཉམ་པར་བཞག དེ་ལས་ལངས་བ་ན་སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཚོགས་གྱི་སྐྱུར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ་བསྐྱོབ་བྱ།
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དུས་སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྤར་སྤར་བསྐྱུས་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་པས་སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་
གི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷང་གིས་སྐྱེ་བར་བསམ།
ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ཉོགས་ཁྲུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་སྲིག་སྲིབ་བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་གྲོ་མ་དོན་
སེམས་དཔའི་སྐྱོབ་བསྐྱེད་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས། དེ་སྐྱོབ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་སྐྱེ་བོར་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་སྐྱོང་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་པདྨ་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྐྱོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་ངོ་བོ་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་མཚོད་དཔལ་ལྡན་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སེམས་
དཔའ་སྐྱེ་མའོག་དཀར་པོ་གངས་རིའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འདུས་གྱིས་འཁྲུང་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཐུག་གཤམས་རིག་སྐྱོང་དོ་
རྗེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཤམས་སྤང་སྐྱོང་གི་དེལ་བྱ་དཀར་བཞེན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པ་ལུམ་སྐྱེམ་མ་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
འགོར་ཉ་གང་བའི་སྐྱོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་སྐྱེས་གིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་སྐྱེམས་སྐྱོང་བྱ་ལང་བ་ལྟ་བུས་གཤམས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་
བ་ལ་སེམས་གཏོད་ནས་སྐྱོབས་བཞེ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ལོག་བརྒྱ་བཞེད་པས། ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་སྐྱེམས་སྐྱོང་གི་ཡིག་འདུ་རྣམས་ལས་
བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། སྐྱའི་དབྱིབས་སུ་བརྒྱུད། ལུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་
བྱ་གནས་ལྷགས་ཏེ། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲམ། ནད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲག་གཏོན་ཐམས་ཅད་ཉ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལྷོང་སྐྱོམ་སྲིག་གོ་ག་
བྱར། སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་ལོ་ལྟ། ཐལ་དུད་སྲིན་པ་རྒྱངས་པའི་རྣམ་པ་འོག་སྐྱོ་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་བ་སྐྱའི་སྐྱོ་རྣམས་ནས་
ཐོན་ཏེ། རང་གི་འོག་ཏུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ཁ་གསེར་པའི་འོག་ཏུ་འཆི་བདག་གཤམས་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་
འཁོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་རང་ལ་ཟེད་ནས་ཡོད་པའི་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་དུ་སོང།

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་སོད། ཤ་འཁོན་བྱང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལག་སྐར་
གསུམ་ཡང་བཅུ་མཉམ་གཞི་གས་པའང་སོས། རང་གི་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེལ་བུམ་ངི་མ་མེད་པ་ལྟར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་
བྱུང་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་བྱུར་དུ་ལྟ་བུ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་
གྱིན་དུ་ལྟ་བུ། སྤིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་བྱུར་དུ་བསྟན་པ། ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་གྱིན་དུ་
ལྟ་བུ་སྟེ། ཙུ་འཁོར་བཞི་འི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལྷོ་མ་གྱིས་གང་། བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དབང་བཞི་ཐོབ། ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་སྟེ། སྤྲིབ་པ་
བཞི་དག་སྤྱུལ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་སྟེ་སྐྱུ་བཞི་ལོ་འཕང་ཐོབ། ལྷ་མ་རྟོ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་བཞིན་དུ་ལལ་འཇུག་པ་
དང་བཅས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རྟོ་ཆོན་གྱི་སྟོང་དུ་མར་
བཞག་པ་བཞིན་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུ་བའི་རྟོ་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡུངས་དཀར་གྲོབ་པ་ལྟ་བུ། དེའི་སྟོང་དུ་དབྱུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ག་མདུན་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ་གཡས་སུ་བརྒྱ་སེར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ས་
དམར་པོ། གཡོན་ཏུ་ཏུ་ལྗང་གྲུ་རྣམས་གསལ་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་སྤྲུགས་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱེ་ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས། སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཡུལ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་དང་བྱུ་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
བསམ་པ་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐོག་པས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་
ཁམས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོ་སེམས་དཔའ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལལ་ནས་ཨོྲོ་བརྒྱ་སུ་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུང་དེ་རི་རི་བསྐྱོགས་པར་བསམ་ལ་བརྒྱས་པ་ནི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་རྟེན་
འབྲེལ་སྤྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྟོ་གླིང་སྤྲིབ་སྐྱུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། ཐུན་བསྐྱུ་ཁར་སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་དགའི་
ཞིང་ཐམས་ཅད་ནང་བཅུད་ཀྱི་རྟོ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ནང་བཅུད་ཀྱི་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གཙོ་བོ་རྟོ་སེམས་
དཔའ་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་པར་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་བྱུགས་ཀརི་ཨོྲོ་ལ་ཐིམ། ཨོྲོ་བརྒྱ་ལ། བརྒྱ་ས་ལ། ཏུ་ལ། ཏུ་རྩྭ་ཡིག་
ལ། རྩྭ་ཡིག་ཀྱང་ཞབས་ཀྱ། འ་རྒྱང་ཉེ་ཁོག་མགོ་བོ། རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལེན་དུའི་བར་བསྐྱུས་ནས་རྣུ་དཔའ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་རྒྱང་
ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལང་བ་ན་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་རྟེན་དང་བཞིན་པར་གསལ་བཏབ་ལ། བསྐྱོ་
བ་བྱའོ།།

བཞི་པ་ཚོགས་བསགས་པ།མཚུལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་མཚུལ་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ་བཀོད་ལ་དབུས་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ལ་བརྒྱའི་རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་དོན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དེ་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བརྒྱའི་རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་གི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལ་
ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བཏབ། ཡང་ན་དབུས་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་རྩ་བའི་གླ་མ་ཨོ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་ལ་རྩོགས་ཚེན་
བརྒྱད་པའི་གླ་མ་རྣམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ།མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་འཁོར་བསྐྱལ་བཟང་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་
བསྐྱོར་བ། གཡོན་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་མཚོག་ཟུང་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་དམ་
པའི་ཚོམ་དགོན་མཚོག་སྐྱེགས་བམ་བཅེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་སྐྱབས་ལུལ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་ལ་མཚོད་པའི་མཚུལ་དང་པོ་ལྟེ་
ཞིང་ཨོ་བཟླ་རྒྱ་མི་ལྷ་རྩེ་སོགས་རིམ་པར་བཀོད་ལ་གྲིང་བཞི་རི་རབ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་སྤོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྤོང་དང་པོ་སྤྱི་ཕུད་གྱི་
འཛིག་རྟེན། དེ་གཅིག་ཏུ་བཅེས་ནས་དེ་འདྲ་བ་སྤོང་ལ་སྤོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་དེ་གཅིག་ཏུ་བཅེས་ནས་དེ་འདྲ་བ་སྤོང་ལ་སྤོང་
གསུམ་གྱི་སྤོང་ཚེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དེ་དག་ན་ལྟ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩིས་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་གྲོས་གྲངས་ཏེ་གླ་མ་སྤུལ་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི་ཐུན་མོང་སྤུལ་སྤྱིའི་མཚུལ། འོག་མིན་སྤུལ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་རང་སྤང་
ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་།སྤྱིག་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་གླ་མ་ལོངས་
སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི་ཐུན་མིན་ལོངས་སྤྱིའི་མཚུལ།ཚོམ་དབྱིངས་སྤྱི་བ་མེད་པ་མཚུལ་གྱི་གཞིའི་རྩལ་དུ་བཀོད་ནས་སྤང་ཞེན་ལ་
སོགས་རྟོགས་ཚོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཚོམ་བུའི་རྩལ་དུ་བྱས་ཏེ་གླ་མ་ཚོམ་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཚོས་སྤྱིའི་མཚུལ་
ཡིན་ནོ།།

ལྟ་བུ་ལྟ་སྤྱིའི་ཚོགས་བསགས་ནི།རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ལོ་གྲངས་ཚེན་མ་བུ་ཤར་ཤར་རྟ་མཚོག་
རྣམས་གྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་པ་སྤྱི་སོགས་དང་དར་ཟབ་འཕོལ་བཅེགས་གྱི་གདན་དང་། གཞན་ཡང་པད་ཉི་བམ་རོ་
ལ་སོགས་གདན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ལ། སྤོང་ན་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གླ་མ། བར་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། འོག་ན་མ་དང་
མཁའ་འགོ། འདབ་འཁོར་ན་ཚོས་སྤོང་སྤང་མ། འོག་ན་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་པར་བསམ་ལ། རང་
ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པོ་ཡོད་ན་ཕའུ་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
འཐོན་པ་དང་། མཉམ་དུ་ཁྲོས་མའི་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམ་གོམས་པོ་མེད་ན་རང་སེམས་ཁྲོས་མ་ཚོན་གང་བར་བསྐྱོམ་ཏེ་ཕའུ་ཅེས་སྤྱི་

བོར་སྤར་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་། རང་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་པས་
དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ཕྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་བམ་རོ་ཆེ་བ་ཚོ་བ་སྐྱུ་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་
དང་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཚད་ཅོམ་བྱས་པས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་གོག་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་མཉམ་པར་གྱུར་དེ་ཉིད་ཕྱག་
གཡོན་པས་སྒྲངས་ཏེ་མི་མགོའི་སྐྱེད་ཕུ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་བཀོད་ནས་ཡང་གཡས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་དེའི་བམ་རོ་དེ་ཉིད་
ལིང་གིས་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཞག་དེའི་འོག་ཏུ་ཨ་ཐུང་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་རྟེན་གྲུ་ཚ་བ་དང་། སྟོང་དུ་ཉོ་ཡིག་དཀར་པོ་
བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་བསྐྱོམ། ཨ་ཐུང་ལས་མི་འབར་ཐོད་པའི་ནང་གི་བམ་རོ་དེ་ཉིད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྲིས་ལྷ་
སྟེ་མ་དག་པའི་འབག་རྩོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་དང་སྤྲིས་མའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་ལུད། མེའི་བོད་ཀྱིས་ཉོ་ཡིག་ཀྱང་ལྷ་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་
བབས། ཉོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་
རྣམ་པར་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ། མཐར་ཉོ་ཡིག་ཀྱང་འོད་དུ་སྤྲེམ་གྲིས་ལྷ་སྟེ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་ཁོལ་བའི་རྒྲངས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉལ་བ་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱབ་བདུན། འཕན་གཤུགས་རྒྱལ་མཚན་
སྒྲ་བྲེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་། དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་སོགས་མཚོད་རྗེས་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་སྟོས་ཏེ་ཡར་མཚོད་
ཡུལ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ལུལ། ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་སྟེང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་དབྱེས་པའི་མཐུན་རྗེས་
སུ་གྱུར་ཏེ་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། མར་རིགས་དུག་གི་འགོ་བ་ལ་གང་ལ་གང་འདོད། ཅི་ལ་ཅི་འདོད། ཟས་འདོད་པ་ལ་
ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། གནས་ཁང་འདོད་པ་ལ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བསམ་
པ་ནི་ཁྲ་འབྱེད་ཡིན། དེ་ནས་སྟོང་ན་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གིས་ལྷགས་
དོ་རྗེའི་སྐུ་གུ་ཅན་གྲིས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་དབྱེས་ཤིང་ཚིམས། རང་གི་ཚོགས་རྗེས་སྤྱིབ་པ་དག་མཚོག་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་
པད་མ་རྒྱ་གམ་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་གྲིས་གསོལ། རང་གི་ཚོགས་རྗེས་སྤྱིབ་པ་དག་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
བསམ། ཐོད་པའི་ཁའི་བར་སྤྱང་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཉི་ཟེར་གྲིས་སྐུ་གུ་ཅན་གྲིས་གསོལ།
རང་གི་དམ་ཚོས་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིས་དམིགས་པ་གོམས་པོ་ཡོད་
ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བྱངས་མེད་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རེ་རེ་བྱིན་པའམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་ཁྲོས་མས་ཕྱག་གི་ཀ་ལྷ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་
བཅུས་ཤིང་གཏོར་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཚིམ་ཞིང་ཡི་རང་སྟེ་རིགས་དུག་སོ་སའི་ལས་སྤྱང་སྐུ་བསྐྱེད་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ཁྱད་པར་ལན་ཆགས་སུ་ལོན་ཤིང་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བསད་པ་ཚོ་སྤང་

བའི་ལན་ཆགས་བརྒྱུ་བ་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས་། བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དབུ་བའི་ལན་ཆགས་། གོང་མས་སྐྱབས་པའི་ལན་ཆགས་། འོག་མས་བཀུར་བའི་ལན་ཆགས་། བར་བ་མཇེང་བའི་ལན་ཆགས་། མཐོ་བ་མཁའ་གྲིས་ལན་ཆགས་། དམའ་བ་ས་ཞིང་གི་ལན་ཆགས་། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་འཁོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་ཞིང་མགྲོན་ལན་ཆགས་འཁོར། བྱ་ལོན་སོད། ཤ་འཁོན་བྱང་། ལྷོ་གྲི་སྐྱོབ་དག་ནས་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། མོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་མཁའ་ཅས་བརྗོད་དེ་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་དཀར་འགྲུང་ཡིན་ནོ།།

དུག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ནི། ཞིང་ཁམས་སྤོང་བ་སེམས་སྟོབས་ཚེན་པའི་སྤོང་ཡུལ་ཡིན་པས་སྤོང་བས་གར་བྱུང་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱི་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཁྲོན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དབང་གི་སྤོང་དུ་རྒྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་རིང་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡམས་མ་རིག་གཉི་སྐྱེས་གི་གཉིད་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྲོལ་བ། གཡོན་པས་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་གྲི་གྲུག་དཀར་བརྟེན་པ། སྐྱེ་གཅེས་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། མེ་ཏོག་གི་འཕྲང་འཕྲུལ་ཅན་སྤོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་འོང་གི་གཟུགས་བརྟེན་ལྟ་བུར་གསལ་བཏབ། དེའི་སྤྱི་བོར་མདའ་གང་ཅོམ་གྱི་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་པད་མ་འབུམ་བཟལ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་སྤོང་དུ་ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྤོང་རྒྱ་བའི་གདན་ཏེ་གསུམ་བཙུགས་ཀྱི་སྤོང་དུ། ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད། དཔལ་རྒྱན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡམས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པའི་སྤོང་ན་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཚེའི་བུམ་པ་འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། མཚན་ཁྲུང་གཡོན་ན་ཡུམ་ལྷ་ལྷུ་སྤྱི་མའི་མཚོན་བྱེད་ཁ་འཁྲུང་ཕྱི་ཕྱི་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། མཚོན་པའི་ཡར་རྗེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཐོད་པ་སྐྱེ་སྐྱོན་རྟེན་གསུམ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་མཚོན་པའི་རྩ་ལ་ལྷགས་ལུང་དགུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤོང་པ་བསྐྱེད་ནས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱེས་པའི་བར། ཤི་སྐྱེ་དང་གསོན་སྐྱེས་བརྒྱན་པ། དབུ་ལ་པད་ཞུགསོལ་བ། སྐྱེ་ལ་ཟབ་བེར་ཚོས་གོས་ཐོད་ཀ་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་འོད་ལཱི་དྲ་བ་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྤོང་བ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་གསལ་

བཏབ་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བྱང་མཚམས་སོགས་ནས་གྲུ་རུ་པར་སྒྲིལ་བྱེད་ཞེས་བརྗོད་པས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་སྒྲིལ་བྱངས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་དུ་སྒྲུལ་ཏེ། དུག་
འཚལ་བ་དང་། དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུལ་བ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྣང་བྱེད་ཐོག་དུ་ནག་
བྱང་གིས་འདུས་པ་ལ་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་པར་བསམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཇི་སྲིད་འཁོར་
བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྐྱེད་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚུ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
རྒྱ་རུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་སོང་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་སུ་སིངྒེ་བརྒྱ་ཕྱག་རེའི་མཚམས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཁུན་བར་དང་། བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ན་ཡང་སིངྒེ་བརྒྱ་ཕྱག་རེའི་མཚམས་སུ། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་
ན་མེད་སོགས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་གི་ཀུས་མཐུ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་བཏོན་ནས་ཡང་སིངྒེ་བརྒྱས་མཇུག་དངོས་གྲུབ་ལུ་བའི་དུས་སུ་
གྲུ་རུ་འི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་སོགས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་སོང་རྗེས་རང་གི་མོས་གྲུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྱས་འཕྲལ། ལྷ་མ་ཡང་ཐུགས་
རྗེས་ཆགས་གྱིས་རྣམ་པས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་སྒྲིན་གཡོ་བ་སོགས་དང་བཅས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོ་བྱོད་ཚེ་ལམ་པ་ཞིག་འཕྲོས་
བདག་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྐྱིང་གར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་དམར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ཞིག་དུ་ལྷུ་ཏེ་ཐག་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཏེ་ཡར་
ནས་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ལྷ་མ་ཡང་མི་དམིགས་སྟོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱེ་བམེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བསྟོ་
བ་བྱའོ།། དགོའོ།།